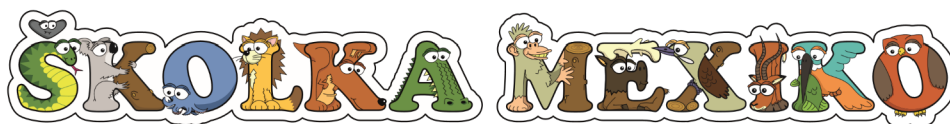


Plán výchovy a péče – Dětská skupina Mexiko

Každé dítě je individualitou, pečující osoby v Dětské skupině Mexiko (dále jen „DS“) vždy vycházejí z tohoto předpokladu a citlivě pozorují každé dítě a jeho potřeby. Veškeré aktivity jsou plánovány a realizovány nejen přiměřeně věku, ale především schopnostem dětí.

Kontakty

Název zařízení	Dětská skupina Mexiko
Adresa zařízení	Bohumínská 37/158, 712 00 Ostrava-Muglinov.
Kompetentní osoba v rámci zřizovatele	Ředitelka MŠ a DS Mgr. Adéla Franke
Číslo telefonu zařízení	+420 604 546 724
E-mail	skolkamexiko@gmail.com
Webové stránky zařízení	http://www.skolkamexiko.cz
Hlavní pečující osoby	Ivana Přikrylová Jana Zdražilová
Kapacita zařízení	12 dětí
Provozní doba	Po – Pá (7.00 – 15.30 hodin). Po dohodě lze provozní dobu upravit dle potřeb rodičů, i individuálně.
O státních svátcích připadajících na pracovní den je dětská skupina uzavřena. O letních prázdninách je provoz zachován. Otevírací doba může být upravena dle potřeb rodičů.	
Zahájení provozu zařízení	18. 1. 2022



Charakteristika a cíl Plánu výchovy a péče (dále jen „plán“)

Za důležité považujeme vytvořit atmosféru plnou pohody, důvěry, kde se děti cítí dobře, bezpečně, a kde najdou nové kamarády, se kterými prožijí spoustu radostných a pěkných chvil při společných hrách. Nabízíme dětem seznámení se s novými dovednostmi a informacemi. Chceme být průvodci na jejich cestě, podporovat je a poskytnout jim co možná nejlepší podmínky k jejich celostnímu rozvoji s využitím trpělivosti, důvěry a spravedlivosti.

Prostředí DS je také založeno na existenci řádu, pravidel, rituálů a mantinelů v každodenních činnostech a situacích. Plán je zaměřen na rozvoj schopností, kulturních a hygienických návyků dítěte, formování osobnosti dítěte a fyzický a psychický vývoj dítěte. Práva dětí a rodičů jsou uvedeny v Provozním řádu Dětské skupiny Mexiko.

Komunikace s rodiči

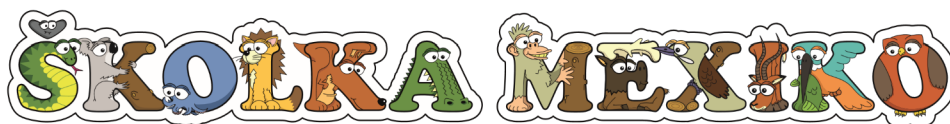
Pro dobrý chod DS je klíčová pravidelná a dobrá komunikace mezi rodiči a pečujícími osobami. S rodiči proto individuálně konzultujeme, jak jejich dítě prospívá, jak se vyvíjí a jaké má potřeby, a domlouváme se na společném postupu ve výchově a na řešení případných problémů. Pečující osoby operativně informují rodiče dle potřeby, stejně tak mají rodiče možnost kdykoli hovořit s pečující osobou, a to každý den osobně při předávání dítěte nebo si domluvit schůzku s pečující osobou, případně ředitelkou dětské skupiny. Rodiče jsou o chodu skupiny, mimořádných akcích a dalších událostech informováni osobně, telefonicky, informační nástěnkou, prostřednictvím webu DS či aplikace Twigsee, informačními e-maily a SMS zprávami.

Adaptace v DS

Zajišťujeme individuální nastavení adaptačního procesu a individuální přístup odpovídající věku, vývoji a připravenosti dítěte. Cílem adaptačního procesu je usnadnit přechod dítěte z rodinného prostředí do dětské skupiny, předejít riziku vzniku jeho deprivace a umožnit transparentnost adaptačního procesu s ohledem na rodiče dětí i pečující osoby. Nástup dítěte do DS je velký krok v jeho životě. Každé dítě zvládá tuto změnu jinak a vyžaduje jiný přístup. Proto jsou do adaptačního procesu aktivně zapojeni rodiče. V adaptační době, která může být pro jednotlivé děti rozdílná, ale v průměru trvá minimálně jeden měsíc, mají rodiče možnost trávit s dítětem v DS čas, a to alespoň prvních několik dní pobytu dítěte v DS, aby si mohlo dítě lépe přivyknout prostředí a seznámit se s pečujícími osobami a ostatními dětmi. Rodiče jsou na konci adaptační doby informováni o stavu adaptace dítěte.

Shrnutí pravidel adaptace v bodech:

- stanovujeme průběh a předpokládanou délku adaptace na základě individuální konzultace pečující osoby a rodičů
- vyhodnocujeme průběh adaptace po uplynutí stanovené délky a stanovujeme další postup ve spolupráci s rodiči
- jako pečující osoby k dítěti přistupujeme s úctou a důvěrou, komunikujeme s dítětem i rodiči otevřeně a neustále, pracujeme s dítětem individuálně, klademe na dítě přiměřené požadavky, posilujeme pocit dítěte, že je v bezpečí, přítomnost rodičů v DS



přijímáme s ochotou a přátelsky, nenutíme nové dítě k činnosti a účasti na řízených aktivitách DS, postupně však vyžadujeme dodržování pravidel a denního režimu

- rodiče připravují a motivují dítě na život v DS, průběžně a otevřeně komunikují s DS, předávají co nejvíce poznatků o svém dítěti, naučí dítě základní dovednosti v sebeobsluze, podávají pouze pravdivé informace o dítěti i dítěti samotnému

Docházka dětí se speciálními potřebami

U nás má každé dítě možnost navštěvovat DS bez ohledu na své speciální potřeby (děti se zdravotním postižením, děti z odlišného sociokulturního prostředí, děti s odlišným mateřským jazykem, nadané děti apod.). U dětí se speciálními potřebami, které navštěvují

DS s dětmi podobného věku, jsou podporovány jejich přirozené vrstevnické vztahy a celková socializace. Důležitá je také aktivní komunikace a sdílení s rodiči těchto dětí. Děti se speciálními potřebami by měly mít možnost se účastnit všech aktivit s přihlédnutím k jejich individuálním možnostem, limitům a potřebám. Vývojový proces, při kterém se dítě začleňuje do společnosti, osvojuje si její hodnotový systém a vytváří si sociální identitu, probíhá od raného dětství. V raném věku se formuje i přístup jedince k odlišnosti, stejně jako schopnost ji akceptovat bez výhrad a předsudků, tj. základní inkluzivní postoje. Tyto postoje si dítě v raném a předškolním věku vytváří pomocí mechanismu nápodoby a identifikace s postoji osob ve svém nejbližším sociálním okruhu. Dítěti se speciálními potřebami je v naší DS nastaven individuální adaptační i návazný plán, který je připraven vedoucí DS ve spolupráci s pečujícími osobami, rodiči a případně dalšími odborníky. Na základě pozorování a vyhodnocení speciálních potřeb konzultuje pečující osoba tyto skutečnosti s rodiči a zohledňuje je v rámci další práce a interakce s dítětem.

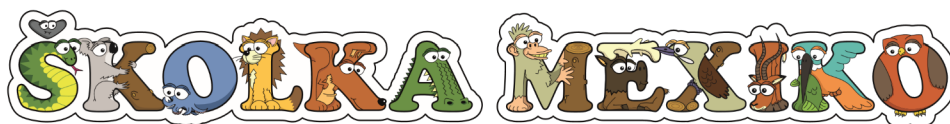
Sledování vývoje dítěte

Pečující osoby vedou osobní portfolio dítěte a do portfolio ukládají například: výstupy z kreativní činnosti, zápisy postřehů o komunikačních, sociálních i osobnostních schopnostech (vazby mezi kamarády), o pokrocích v sebeobsluze dítěte, v oblasti hrubé a jemné motoriky, audiovizuální dokumenty (fotografie, audio, video), ocenění, diplomy atd. Pečující osoby používají portfolio k reflexi vývoje dítěte, vzájemné komunikaci a spolupráci s rodiči i k podpoře rozvoje dítěte. Veškerá tato sledování rozvoje dítěte shromažďujeme buď ve složce či krabici se jménem dítěte. Portfolio zahrnuje informace o dítěti od jeho přijetí až do doby ukončení jeho docházky do DS. Pečující osoby provádí a aktualizují záznam alespoň jedenkrát měsíčně. Cílem vedení osobního portfolio je záznam výsledků aktivit dítěte v rámci pobytu v dětské skupině jako doklad reflexe vývoje. Portfolio zároveň slouží pečujícím osobám jako podklad pro další práci s dětmi, včetně předávání informací o dítěti v případě personálních změn. Do portfolio nepatří důvěrné informace.

Oblasti výchovy a péče

1. Oblast biologická – vývojová fyziologie dítěte:

Podporovat fyzickou pohodu, rozvíjet tělesnou zdatnost na základě fyziologických zákonitostí věku dítěte, dbát na správné pohybové návyky, učit manipulaci s různými předměty a nástroji,



vést k samostatnosti v oblasti hygieny. Správné návyky k sezení, držení těla a zvládnout jednoduché úkoly.

2. Oblast psychologická – dětská psychika:

Dbát na harmonický psychický vývoj bez stresové zátěže. Budování psychické odolnosti a zdatnosti. Práce s poznávacími procesy. Otevírání dveří do světa kreativit vlastního rozhodování a sebeúctě. Navazování vztahu k učení a rozvoj poznání. Tato oblast je zcela zásadní při utváření osobnosti dítěte. Naším úkolem je vést dítě na cestě k vytváření sebevědomé osobnosti, která bude zvládat vše, co ji v reálném životě potká, dokáže se smysluplně vyjádřit a dát najevo svůj názor a interpretovat své myšlenky. Aby proces utváření osobnosti probíhal, jak má, a dítě dosáhlo stanoveného cíle, je zapotřebí, aby prostředí bylo harmonické a dítě se těšilo na každý den v DS.

3. Oblast Interpersonální – dítě a lidi kolem nich:

Utvářet vztah dítěte k jinému dítěti či dospělému. Posilovat rozvíjet a podporovat ve vzájemné komunikaci a podporovat harmonii navázaných vztahů. Vytvářet úctu k dospělým a umět komunikovat s dospělými. Dokázat vyjádřit své přání potřeby a pocity vzhledem k dětem, ale i k dospělým. Respektovat individuální odlišnosti dětí a jejich potřeb. Dokázat projevit nesouhlas v případě, kdy se cítí špatně, požádat o pomoc, když si nevím rady nebo mi někdo ubližuje.

4. Oblast sociálně kulturní – dítě ve společnosti:

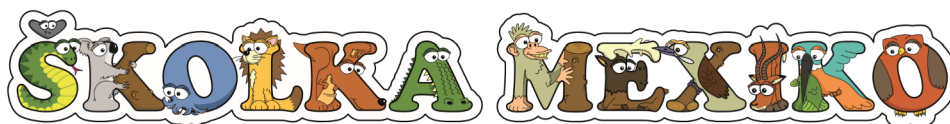
Seznámit dítě se společností jiných lidí s pravidly, které ve společnosti platí, a je potřeba je ctít a respektovat.

5. Oblast environmentální – dítě a svět kolem nás:

Budovat vztah k přírodě a světu, který nás obklopuje. Uvědomění si, že jsme součástí přírody a musíme respektovat zásady, které příroda nastavila. Vedeme k bezpečnému chování vůči sobě, přírodě, ale i ostatním lidem. Orientace v nám známém prostředí. Jednotlivé oddělení plánu se vzájemně prolínají a jsou uplatňovány na základě aktuálního stavu a individuálních potřeb dítěte.

Metody výchovy a péče

DS využívá především hru jako výchovný prostředek a prostředek nezbytný k rozvoji osobnosti. Při hrách i dalších činnostech je využíváno principů názornosti, přiměřenosti, emocionality a aktivity. Hra podporuje myšlení, představivost, schopnost soustředění a řešení situací, která je aktivní a napomáhá získání pocitu jistoty v novém prostředí, stejně jako důvěry k pečujícím osobám DS. Pečující osoby pracují s vnitřní i vnější motivací dětí. Důraz je kladen na pozitivní motivaci, tj. motivaci pochvalou. V DS jsou využity metody výchovy příkladem, přesvědčováním, povzbuzováním, režimem, kooperací, metody odměn i výchovného cíle. Hry jsou nabízeny didaktické, sportovní/pohybové, tvořivé, dramatické, literární, jazykové, hudební, a jsou při nich využívány výše uvedené principy a metody motivace dětí. DS chce rozvíjet samostatné a zdravě sebevědomé děti cestou přirozené výchovy podle jejich možností, zájmů a potřeb. Cílem je připravit děti do života, pěstovat porozumění, přátelství a cit nejen k sobě samému.



Denní plán

Režim dne je uveden v Provozním řádu Dětské skupiny Mexiko. Aktivita jsou zařazovány a realizovány dle aktuálních potřeb dětí v DS. O aktivitách rozhodují pečující osoby. O mimořádných činnostech (výlety apod.) jsou rodiče informováni v dostatečném časovém předstihu. Část dne je vyhrazena pobytu venku. DS disponuje vlastní oplocenou herní plochou.

Plán činností

Činnosti jsou přizpůsobovány nejen věku a schopnostem dětí, ale i tématu integrovaného bloku daného období.

Třídní vzdělávací program je součástí tohoto PVP jako příloha. TVP kopíruje roční cyklus a přirozeně se odvíjí od ročního, přírodního a společenského běhu. Srozumitelným způsobem jsou dětem osvětlována témata a události probíhající v danou roční dobu (tradice a svátky, změny v přírodě). Umožňujeme dětem získávat poznatky a dovednosti v reálných souvislostech. V každém bloku je probíráno konkrétní téma, ke kterému se vztahují aktivity a obsah. Časový plán integrovaných bloků je flexibilní a lze jej přizpůsobit (doba nástupu dětí do DS je možná v průběhu celého roku, a vychází tak z potřeb rodičů k návratu po rodičovské dovolené do zaměstnání).

Další průběžné aktivity

- Výlety – ZOO, včelí stezka, dětský ranč, plavání, infrasauna, solná jeskyně, divadlo ve školce, Divadlo loutek, aj.
- Pohybovky s Mexíkem – Návštěvy tělocvičny, cvičení, protahování s básničkami a písničkami, uvědomění si vlastního těla, nácvik základních pohybových dovedností.
- Zpívanky v pohybu – Cvičení/tancování s tematickými písničkami.

Naše motto

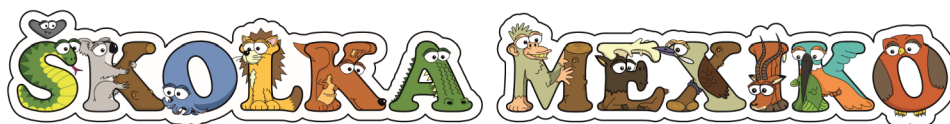
- Budeme vytvářet optimální podmínky k rozvoji osobnosti každého dítěte.
- Budeme pamatovat na specifické potřeby každého dítěte.
- Naším úkolem je doplňovat rodinnou výchovu a péči.

Rámcový cíl

Vedeme děti k tomu, aby se naučily základním činnostem a dovednostem odpovídající danému věku a schopnostem, a to pro ně zábavnou a vhodnou formou. Zároveň jim poskytneme prostor pro spontánní zábavu při zajištění odpovídající bezpečnosti. Naší snahou je rozvíjet děti, podporovat je a být jim oporou při poznávání světa.

Oblast personálního zabezpečení

Dětská skupina Mexiko kooperuje s MŠ BabySamien Little school, z.ú. (Školka Mexiko), která je jejím zřizovatelem. Zaměstnanci DS mají tedy uzavřené pracovní smlouvy s MŠ, ve kterých jsou specifikovány pracovní náplně, práva a povinnosti zúčastněných stran. Každý zaměstnanec má založenou vlastní složku. Všichni zaměstnanci absolvují povinná školení BOZP a PO.



Složení pracovního týmu DS je následující:

- Ředitelka dětské skupiny
- Pečující osoba –2x
- Zastupující pečující osoby – více osob dle potřeby
- THP (úklid a údržba)

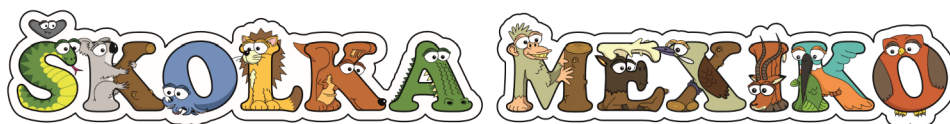
Pečující osoby splňují kvalifikační požadavky na tuto pracovní pozici, bezúhonnost (doložen výpis z evidence Rejstříku trestů) a zdravotní způsobilost (absolvují lékařskou prohlídku 1 x za dva roky), vše dáno zákonem č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů. Pečující osoby absolvují další vzdělávání v oblasti péče o dítě v rozsahu nejméně 8 hodin za kalendářní rok (s ohledem na skladbu dětí) a v rámci dalšího vzdělávání absolvují kurz hygienického minima jednou za kalendářní rok a kurz první pomoci zaměřeného na dětský věk alespoň jednou za 2 kalendářní roky.

Ředitelka DS zajišťuje svou aktivní komunikaci se všemi členy pracovního týmu jejich další osobní a profesní rozvoj a zjišťuje jejich potřeby na dané pozici, a to především poskytováním podpory a zpětné vazby ve formě pravidelných rozhovorů. S pečujícími osobami jsou společně vybírána vhodná témata k dalšímu vzdělávání v kontextu skladby dětí v DS, zejména z okruhů orientujících se na respektování potřeb dětí a reagujících na aktuální témata v oblasti výchovy a péče, tj.: pedagogicko-psychologické vzdělávání, vývojová psychologie, výchova dětí, zdravý životní styl, pohybové hry pro děti, hudební hry, výtvarné hry, dramatická výchova, možnosti zvládání stresu a agresivity, komunikační dovednosti, řešení konfliktů a zásady vyjednávání, syndrom vyhoření, komunikace s problémovým rodičem apod. Pečující osoby i další členové týmu se také vzdělávají samostudiem a v kolektivu své poznatky aktivně sdílí a diskutují o nich.

Ředitelka MŠ a DS sleduje kvalitu práce pracovního týmu i práce jednotlivců s ohledem na sociální klima DS a s ohledem na rozvoj dětí. Zaměřuje se na prevenci problémových a konfliktních situací a na prevenci vyhoření tak, aby nebyla ohrožena stabilita individuální a vhodné péče o děti v DS. Zpracování a adaptaci nového člena týmu provádí ředitelka DS ve spolupráci s pečující osobou. Cílem je mít výkonný a spokojený pracovní tým, který o děti pečuje a rozvíjí je v klidném a podnětném prostředí DS.

Oblast provozního zabezpečení

DS má zpracován Provozní řád, který popisuje provoz a pravidla našeho zařízení. Aktuální znění tohoto Provozního řádu je zveřejněno v prostorách DS a dále dostupné na webových stránkách DS. Zákonný zástupce, který s DS podepíše Smlouvu o poskytování služeb péče o dítě v Dětské skupině Mexiko, v ní vyjadřuje svůj souhlas s Provozním řádem a Plánem výchovy a péče Dětské skupiny Mexiko, čímž je zajištěna dostatečná informovanost rodičů pro seznámení se s těmito dokumenty.



DS je vybavena pestrou škálou bezpečných a vhodných hraček a pomůcek, které umožňují různorodé zaměření práce s dětmi dle aktuálního věku dětí. Při pobytu a pohybu venku jsou využívány bezpečnostní reflexní vesty. Pro mladší děti je možné využít vlastní kočárek k přesunům.

DS má zpracován systém kritických bodů (HACCP), jelikož je v jejích prostorách realizováno stravování. Tento řád je trvale uložen v kuchyni-výdejně DS. V době oběda je dbáno zvýšené pozornosti na děti a v DS je přítomna pracovnice pověřená výdejem stravy za stanovených hygienických norem.

V DS probíhá manipulace a uchovávání nebezpečného nářadí, výtvarných a kancelářských pomůcek, léků, úklidových a hygienických prostředků bezpečně tak, aby bylo eliminováno riziko otravy či úrazu dětí i dospělých. Jsou uloženy na pro děti nedosažitelném místě. Pečující osoby a další zaměstnanci manipulují s pomůckami v rámci DS takovým způsobem, aby zajistili bezpečný pohyb a pobyt dětí v DS.

Řešení mimořádných situací

Nejdůležitější rizikové situace jsou také uvedeny v Provozním řádu Dětské skupiny Mexiko. Pečující osoby jsou prokazatelně seznámeny s níže uvedenými postupy, jelikož obsahem jejich pracovní smlouvy, či dohody je mj. dodržování pravidel Provozního řádu Dětské skupiny Mexiko a zajištění každodenní výchovy a péče dle Plánu výchovy a péče v Dětské skupině Mexiko.

Uzavření provozu DS

K úplnému uzavření provozu DS může dojít např. z důvodu havárie, přerušení dodávek vody, tepla, elektřiny aj. V takovém případě ředitelka DS či pečující osoba informuje neprodleně rodiče o vzniklé situaci. Využije k tomu všechny informační kanály, kterými DS disponuje.

Omezení provozu DS

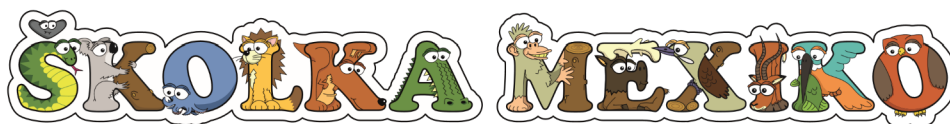
K omezení provozu DS může dojít např. při předem nahlášeném krátkodobém přerušení dodávek elektřiny nebo vody. Pečující osoba informuje rodiče o této skutečnosti a přizpůsobí denní program DS nastalé situaci, například prodlouží pobyt dětí venku.

Onemocnění pečující osoby

Zajistíme adekvátní personální náhradu z řad zastupujících pečujících osob.

Nevyzvednutí dítěte z DS

Pečující osoba telefonicky zkontaktuje rodiče, případně další osoby uvedené v seznamu osob oprávněných k vyzvednutí dítěte z DS. V případě, že není možno se dovolat, postupuje se dle platné legislativy. Tj., dítě nesmí být pečující osobou ani nikým jiným odvedeno mimo prostory DS. Pečující osoba je povinna uvědomit sociální odbor a následně policii a za jejich asistence se dítě dopraví do nejbližšího dětského zařízení s celodenní péčí.



Nemocné dítě v DS

Do DS může být přijato pouze zdravé dítě, které nemá žádné příznaky nemoci či infekce (kašel, průjem, zánět očí apod.). Rodiče nesmějí do DS umisťovat děti, které byly jejich ošetřujícím lékařem vyloučené z pobytu v kolektivu, či jsou nemocné infekční nemocí. Pečující osoba DS má právo požadovat od rodiče dítěte lékařské potvrzení o ukončení nemoci dítěte a souhlas lékaře s jeho návratem do kolektivu dětí (infekční onemocnění – lékař, běžné onemocnění – čestné prohlášení). Provozovatel si v případě pochybností o zdravotním stavu dítěte vyhrazuje právo dítě do DS nepřijmout.

Nenadálá zdravotní indispozice nebo úraz

Při nenadálé zdravotní indispozici dítěte nebo v případě úrazu, bude dítěti zajištěna náležitá péče a pomoc. Pečující osoba bude ihned kontaktovat rodiče dítěte, který je povinen se do DS dostavit v co nejkratší možné době. Zároveň bude informována i ředitelka dětské skupiny. O úraze se pořídí záznam do knihy úrazů.

Požár, kouř, únik plynu a jiná nebezpečí

V případě požáru, kouře nebo úniku plynu v DS je pečující osoba povinna postupovat dle evakuačního plánu a návodného značení a zajistit dětem bezpečný odchod z prostor DS.

Tento Plán výchovy a péče je platný a účinný od 1. 9. 2025. Plán je zveřejněn na webových stránkách zařízení a je k dispozici k nahlédnutí v DS.

V Ostravě dne 1. 5. 2025

ředitelka MŠ a Dětské skupiny Mexiko